

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,83	3,00	5,30	27,00	170,00
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	42,45	12,10	11,80	11,30	191,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,39	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				66,07	19,70	19,00	73,10	539,00
Всего				66,07	19,70	19,00	73,10	539,00

повар

Голянова О.В.