

Утверждаю

. Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	42,07	12,10	11,80	11,30	191,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,88	3,00	5,30	27,00	170,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,81	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				66,16	19,70	19,00	73,10	539,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	60	16,88	0,60	0,10	2,20	12,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	35,84	10,20	2,60	13,30	114,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/35	36,34	12,20	22,00	3,10	248,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,36	1,30	6,00	28,00	170,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,41	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				129,78	30,80	31,80	103,40	817,00
Всего				195,94	50,50	50,80	176,50	1 356,00

повар

Голянова О.В.