

Утверждаю

. Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

Терехова А.И.

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	120	55,52	14,50	17,20	13,50	257,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	18,41	7,30	9,70	44,00	285,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,37	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				87,45	27,60	29,00	102,40	766,00
Всего				87,45	27,60	29,00	102,40	766,00

повар

Голянова О.В.