

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Терехова А.И/

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

12-18 лет соц.защита



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	24,29	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	40,08	14,10	17,30	34,90	343,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
<b>Итого</b>				<b>82,10</b>	<b>19,90</b>	<b>25,30</b>	<b>84,60</b>	<b>642,00</b>
<b>Всего</b>				<b>82,10</b>	<b>19,90</b>	<b>25,30</b>	<b>84,60</b>	<b>642,00</b>

повар

Голянова О.В.