

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И/



МЕНЮ
5 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 60 | 14,53 | 0,60 | 0,10 | 7,30 | 33,00 |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 180 | 33,17 | 11,90 | 14,60 | 31,40 | 297,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 10,00 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 67,00 |
| ТТК | 19 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 2,02 | 0,00 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 30 | 2,70 | 2,00 | 0,20 | 17,60 | 82,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,70 | 1,30 | 0,20 | 8,20 | 40,00 |
| Итого | | | | 64,12 | 15,90 | 22,30 | 74,50 | 559,00 |
| обед | | | | | | | | |
| ТТК | 8 | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) | 60 | 16,88 | 0,60 | 0,10 | 2,20 | 12,00 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 21,18 | 4,90 | 5,10 | 16,30 | 127,00 |
| 2008 | 265 | ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ | 200 | 59,05 | 20,80 | 38,40 | 34,50 | 546,00 |
| ТТК | 20 | СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) | 200 | 19,01 | 0,60 | 0,40 | 19,40 | 83,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 60 | 5,40 | 3,90 | 0,50 | 25,40 | 120,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| Итого | | | | 124,07 | 32,70 | 44,80 | 110,10 | 947,00 |
| Всего | | | | 188,19 | 48,60 | 67,10 | 184,60 | 1 506,00 |

повар

Голянова О.В.