

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./



МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	40,69	14,10	17,30	34,90	343,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	27,53	1,00	0,20	12,20	55,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,01	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				86,38	19,80	25,30	93,00	673,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	100	34,34	1,00	0,10	3,60	21,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	27,75	6,20	6,30	20,30	159,00
2008	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	63,79	20,10	42,20	50,40	640,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,01	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	200	47,42	0,80	0,80	19,60	94,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	6,30	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,60	0,30	16,50	79,00
Итого				202,01	35,90	50,70	159,40	1 216,00
Всего				288,39	55,70	76,00	252,40	1 889,00

повар

Голянова О.В.