

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./



МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	22,38	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	33,38	11,90	14,60	31,40	297,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				71,74	16,20	22,30	69,70	540,00
Всего				71,74	16,20	22,30	69,70	540,00

повар

Голянова О.В.