

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

Терехова А.И./

## МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	48,48	16,80	18,20	6,00	244,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,03	1,40	7,10	24,60	170,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,70	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	150	100,70	3,70	1,20	52,20	238,00
<b>Итого</b>				<b>180,06</b>	<b>26,80</b>	<b>27,10</b>	<b>129,40</b>	<b>867,00</b>
<b>Всего</b>				<b>180,06</b>	<b>26,80</b>	<b>27,10</b>	<b>129,40</b>	<b>867,00</b>

повар



Голянова О.В.