

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	51,17	12,40	18,80	30,80	307,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,80	1,20	5,90	20,50	142,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,90	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	70	19,95	0,70	0,30	10,30	47,00
Итого				98,22	18,00	25,40	98,10	665,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	60	17,20	0,60	1,90	2,20	29,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	23,94	5,10	7,70	11,70	132,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	45,84	15,40	17,50	19,80	288,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,40	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				104,33	27,60	28,20	90,50	722,00
Всего				202,55	45,60	53,60	188,60	1 387,00

повар

Голянова О.В.