

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И./

## МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

### Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	54,91	13,70	19,50	34,30	328,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,68	1,40	7,10	24,60	170,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,47	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	150	94,05	3,50	1,20	48,50	222,00
<b>Итого</b>				<b>180,26</b>	<b>23,50</b>	<b>28,40</b>	<b>154,00</b>	<b>935,00</b>
<b>Всего</b>				<b>180,26</b>	<b>23,50</b>	<b>28,40</b>	<b>154,00</b>	<b>935,00</b>

повар



Голянова О.В.