

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	50,96	12,40	18,80	30,80	307,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,63	1,20	5,90	20,50	142,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,46	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	100	47,31	1,80	0,60	24,40	112,00
Итого				124,76	19,10	25,70	112,20	730,00
Всего				124,76	19,10	25,70	112,20	730,00

повар

Голянова О.В.