

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/



# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	48,47	15,70	18,30	13,30	270,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,85	5,50	5,40	31,80	193,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,82	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Итого</b>				<b>71,54</b>	<b>25,80</b>	<b>25,60</b>	<b>79,90</b>	<b>641,00</b>
<b>обед</b>								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	60	17,20	0,60	1,90	2,20	29,00
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	15,59	3,80	5,60	7,00	90,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	30,59	12,30	5,20	4,00	108,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,92	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,02	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
<b>Итого</b>				<b>118,27</b>	<b>24,70</b>	<b>21,10</b>	<b>103,90</b>	<b>693,00</b>
<b>Всего</b>				<b>189,81</b>	<b>50,50</b>	<b>46,70</b>	<b>183,80</b>	<b>1 334,00</b>

повар

Голянова О.В.