

Утверждаю

. Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

Терехова А.И/

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Род.плата завтрак

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ | 250/30 | 126,89 | 37,90 | 23,90 | 38,40 | 510,00 |
| 2011 | 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200/5 | 21,89 | 6,60 | 4,90 | 16,50 | 132,00 |
| ТТК | 4 | ФРУКТ (ЯБЛОКО) | 150 | 31,34 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71,00 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 9,72 | 3,00 | 3,90 | 29,80 | 167,00 |
| Итого | | | | 189,84 | 48,10 | 33,30 | 99,40 | 880,00 |
| Всего | | | | 189,84 | 48,10 | 33,30 | 99,40 | 880,00 |

повар

Голянова О.В.