

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Малиновка
Терехова А.И.

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	29,42	7,70	4,90	35,00	216,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,0
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	19,40	4,70	5,00	14,00	124,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,0
Итого				64,97	17,00	17,70	85,00	575,0
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	100	34,34	1,00	0,10	3,60	21,0
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	35,96	6,90	7,90	16,70	161,0
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	70/50	45,51	17,80	21,80	4,40	273,0
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,35	3,60	6,40	30,40	195,0
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	15,36	0,00	0,00	18,40	73,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	6,30	4,60	0,60	29,60	140,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,60	0,30	16,40	79,0
Итого				155,22	36,50	37,10	119,50	942,0
Всего				220,19	53,50	54,80	204,50	1 517,0

повар

Голянова О.В.