

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

ГТерехова А.И/

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	38,47	11,70	26,00	2,60	279,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,85	5,50	5,40	31,80	193,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,02	0,00	0,00	9,90	40,00
Итого				55,74	20,50	31,80	70,10	634,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	60	16,88	0,60	0,10	2,20	12,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	34,89	7,70	7,30	14,90	151,00
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	48,02	13,50	12,30	42,00	289,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,35	1,30	6,00	28,00	170,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,47	0,00	0,00	13,60	54,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				144,56	28,90	26,50	138,40	855,00
Всего				200,30	49,40	58,30	208,50	1 489,00

повар



Голянова О.В.