Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Терехова А.И/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	19,44	6,20	4,00	26,80	169,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,87	6,60	4,90	16,50	132,00
Итого				**55,71**	**16,20**	**16,50**	**69,20**	**490,00**
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	60	17,20	0,60	1,90	2,20	29,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,23	6,80	5,80	15,90	138,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	180	50,49	12,50	19,70	24,90	316,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,43	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				**103,30**	**25,80**	**28,20**	**93,00**	**710,00**
Всего				**159,01**	**42,00**	**44,70**	**162,20**	**1 200,00**

повар _____ Голянова О.В.