

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
ГТерехова А.И/



## МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	25,08	7,80	5,00	33,50	211,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,88	6,60	4,90	16,50	132,00
<b>Итого</b>				<b>63,11</b>	<b>19,00</b>	<b>17,70</b>	<b>86,00</b>	<b>578,00</b>
<b>обед</b>								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	100	34,80	1,00	3,10	3,60	48,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	26,19	12,70	7,50	28,20	225,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	75,32	16,80	34,60	34,50	499,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,43	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	6,30	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,60	0,30	16,50	79,00
<b>Итого</b>				<b>154,44</b>	<b>37,80</b>	<b>46,10</b>	<b>124,70</b>	<b>1 039,00</b>
<b>Всего</b>				<b>217,55</b>	<b>56,80</b>	<b>63,80</b>	<b>210,70</b>	<b>1 617,00</b>

повар

Голянова О.В.