

Утверждаю

. Директор

МКОУ СОШ с.Малиновка

/Терехова А.И/



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	59,39	18,20	19,20	24,20	331,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,07	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,43	0,30	0,00	2,10	10,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,81	0,40	0,00	12,70	51,00
Итого				101,30	23,10	26,70	96,10	705,00
Всего				101,30	23,10	26,70	96,10	705,00

повар

Голянова О.В.