

Утверждаю



. Директор  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Терехова А.И/

# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200/20	95,10	31,00	22,60	17,60	387,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,29	2,30	2,90	22,30	125,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	19,29	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ФРУКТ(ГРУША)	100	35,06	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>156,74</b>	<b>38,40</b>	<b>30,80</b>	<b>64,20</b>	<b>683,00</b>
<b>обед</b>								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	34,90	7,70	7,30	14,90	151,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	32,04	13,70	9,90	2,40	162,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,84	5,50	5,40	31,80	193,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	21,56	0,20	0,10	15,80	67,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
<b>Итого</b>				<b>107,29</b>	<b>32,90</b>	<b>23,50</b>	<b>102,60</b>	<b>752,00</b>
<b>Всего</b>				<b>264,03</b>	<b>71,30</b>	<b>54,30</b>	<b>166,80</b>	<b>1 435,00</b>

повар

Голянова О.В.