

Утверждаю



Директор  
МКОУ СОШ с. Малиновка  
/Терехова А.И./

# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	250/30	119,59	38,40	28,10	21,80	480,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,72	3,00	3,90	29,80	167,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	19,40	4,70	5,00	14,00	124,00
		АПЕЛЬСИН	150	44,64	0,90	0,20	7,70	41,00
<b>Итого</b>				<b>193,35</b>	<b>47,00</b>	<b>37,20</b>	<b>73,30</b>	<b>812,00</b>
<b>обед</b>								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	100	34,34	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	44,16	9,60	9,20	18,60	189,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	39,24	16,50	12,80	3,20	204,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,02	6,60	6,50	38,50	233,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	15,38	0,00	0,00	18,40	73,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	6,30	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,60	0,30	16,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>155,84</b>	<b>40,90</b>	<b>29,50</b>	<b>128,30</b>	<b>939,00</b>
<b>Всего</b>				<b>349,19</b>	<b>87,90</b>	<b>66,70</b>	<b>201,60</b>	<b>1 751,00</b>

повар

Голянова О.В.