

Утверждаю



Директор

МКОУ СОШ с.Малиновка

Терехова А.И.

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	120	55,53	14,50	17,20	13,50	257,0
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	18,41	7,30	9,70	44,00	285,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,0
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,37	1,30	1,50	9,00	56,0
<b>Итого</b>				<b>87,46</b>	<b>27,60</b>	<b>29,00</b>	<b>102,40</b>	<b>766,0</b>
<b>Всего</b>				<b>87,46</b>	<b>27,60</b>	<b>29,00</b>	<b>102,40</b>	<b>766,0</b>

повар

Голянова О.В.