



Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Малиновка

/Терехова А.И./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	36,97	10,50	10,40	11,30	174,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,88	3,00	5,30	27,00	170,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,83	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				61,08	18,10	17,60	73,10	522,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	60	16,88	0,60	0,10	2,20	12,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	31,55	8,50	2,60	13,30	108,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/35	29,16	9,70	17,90	3,10	204,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,36	1,30	6,00	28,00	170,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,41	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				118,31	26,60	27,70	103,40	767,00
Всего				179,39	44,70	45,30	176,50	1 289,00

повар

Голянова О.В.