

Утверждаю

. Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	14,53	0,60	0,10	7,30	33,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	15,82	6,00	6,40	34,60	215,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,02	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				46,77	10,00	14,10	77,70	477,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	60	16,88	0,60	0,10	2,20	12,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	15,39	2,20	2,30	16,30	93,00
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	59,05	20,80	38,40	34,50	546,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,01	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				118,28	30,00	42,00	110,10	913,00
Всего				165,05	40,00	56,10	187,80	1 390,00

повар



Голянова О.В.