

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
ГТерехова А.И/

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	31,34	8,30	7,20	47,70	282,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	31,77	1,40	0,30	5,00	31,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,10	7,40	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,62	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,90	0,20	18,30	85,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				79,88	14,80	15,40	93,70	566,00
Всего				79,88	14,80	15,40	93,70	566,00

повар



Голянова О.В.