

Утверждаю

. Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	24,33	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	37,50	13,40	16,40	34,90	332,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,42	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				79,40	19,20	24,40	84,60	631,00
Всего				79,40	19,20	24,40	84,60	631,00

повар

Голянова О.В.