

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с.Малиновка

/Терехова А.



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	46,83	11,90	15,20	35,40	286,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,63	1,20	5,90	20,50	142,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	6,74	0,40	0,00	9,90	42,00
Итого				70,60	16,80	21,50	91,60	592,00
Всего				70,60	16,80	21,50	91,60	592,00

повар

Голянова О.В.