

Утверждаю

Директо

МКОУ СОШс.Малиновк

Лтерехова А.И



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	47,37	11,90	15,20	35,40	286,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,81	1,20	5,90	20,50	142,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,92	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				74,50	16,80	21,50	92,40	597,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	60	17,20	0,60	1,90	2,20	29,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	14,15	2,00	4,80	14,30	107,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	32,48	5,20	5,10	32,60	194,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,17	0,30	0,10	13,50	61,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				76,95	13,90	12,70	100,30	570,00
Всего				151,45	30,70	34,20	192,70	1 167,00

повар

О.В. Голянова

Голянова О.В.