



Утверждаю

. Директор  
МКОУ СОШ с. Малиновка  
/Терехова А.И.

# МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

## Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	55,06	9,40	14,70	32,70	276,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,69	1,40	7,10	24,60	170,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,55	0,40	0,00	10,70	47,00
<b>Итого</b>				<b>86,45</b>	<b>15,70</b>	<b>22,40</b>	<b>103,90</b>	<b>661,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,45</b>	<b>15,70</b>	<b>22,40</b>	<b>103,90</b>	<b>661,00</b>

повар

Голянова О.В.