

Утверждаю



Директор  
МКОУ СОШ с.МАЛИНОВКА  
ГТерехова А.И.

# МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	56,59	14,50	19,70	33,80	332,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,03	1,40	7,10	24,60	170,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,54	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				<b>87,31</b>	<b>20,80</b>	<b>27,40</b>	<b>105,00</b>	<b>717,00</b>
Всего				<b>87,31</b>	<b>20,80</b>	<b>27,40</b>	<b>105,00</b>	<b>717,00</b>

повар \_\_\_\_\_ *Голянова*

Голянова О.В.