

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

7- 11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 268 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 100 | 30,30 | 8,60 | 11,20 | 22,90 | 219,00 |
| 2011 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 10,82 | 5,50 | 5,40 | 31,80 | 193,00 |
| ТТК | 16 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200/5 | 7,39 | 1,30 | 1,50 | 9,00 | 56,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 30 | 2,70 | 2,00 | 0,20 | 17,60 | 82,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,70 | 1,30 | 0,20 | 8,20 | 40,00 |
| Итого | | | | 52,91 | 18,70 | 18,50 | 89,50 | 590,00 |
| Всего | | | | 52,91 | 18,70 | 18,50 | 89,50 | 590,00 |

повар

Голянова О.В.