

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	30,44	8,60	11,20	22,90	219,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,85	5,50	5,40	31,80	193,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,83	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				53,52	18,70	18,50	89,50	590,00
обед								
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	11,79	1,30	3,00	7,00	59,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	30,33	12,30	5,20	4,00	108,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,91	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,02	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				97,00	21,60	16,60	101,70	633,00
Всего				150,52	40,30	35,10	191,20	1 223,00

повар

Голянова О.В.