

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
Терехова А.И/

МЕНЮ
23 апреля 2024 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	33,63	3,50	4,80	16,60	120,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,93	6,60	6,50	38,10	232,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,81	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				60,52	15,90	13,40	99,60	576,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	100	43,32	1,20	3,00	4,00	47,00
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	12,09	1,40	4,00	8,80	75,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/40	40,86	16,40	7,00	5,40	145,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,52	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,01	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	6,30	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,60	0,30	16,40	79,00
Итого				153,50	28,40	22,50	117,20	773,00
Всего				214,02	44,30	35,90	216,80	1 349,00

повар

Голянова О.В.