

Утверждаю

. Директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Герехова А.И.



МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,88	6,60	4,90	16,50	132,00
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200/20	100,45	30,70	19,30	30,70	410,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	9,72	3,00	3,90	29,80	167,00
Итого				132,05	40,30	28,10	77,00	709,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	60	16,88	0,60	0,10	2,20	12,00
2011	112	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	16,04	5,10	4,80	14,50	118,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	47,02	14,10	12,10	43,10	294,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	100/50	19,92	1,60	6,70	23,00	157,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,43	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				116,24	27,30	24,50	132,80	808,00
Всего				248,29	67,60	52,60	209,80	1 517,00

повар

Голянова О.В.