

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
Гтерехова А.И/

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	19,37	6,00	8,50	25,00	195,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,36	3,60	4,60	0,00	56,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,86	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	30,71	0,50	0,50	12,70	61,00
Итого				97,70	20,10	26,10	80,10	633,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	100	30,97	1,00	3,10	3,60	48,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	26,11	11,20	7,90	20,70	192,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	180	63,34	14,70	31,70	22,70	419,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,43	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
				136,80	32,80	43,50	97,00	886,00
Итого								
Всего				234,50	52,90	69,60	177,10	1 519,00

повар



Голянова О.В.