


Утверждаю

. Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

 / Терехова А.И.

## МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

### Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	16,38	4,50	8,10	26,70	193,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	24,85	8,00	10,20	0,00	126,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,89	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	150	37,16	0,60	0,60	15,30	74,00
<b>Итого</b>				<b>116,43</b>	<b>24,30</b>	<b>31,60</b>	<b>94,50</b>	<b>760,00</b>
<b>Всего</b>				<b>116,43</b>	<b>24,30</b>	<b>31,60</b>	<b>94,50</b>	<b>760,00</b>

повар



Голянова О.В.