

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
М.И.И. Терехова А.И.

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

7- 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	19,41	6,20	4,00	26,80	169,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,65	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,88	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	45,96	0,80	0,80	19,00	91,00
Итого				112,30	20,40	22,80	88,20	643,00
Всего				112,30	20,40	22,80	88,20	643,00

повар

О.В.

Голянова О.В.