

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	120	54,82	13,70	17,10	8,40	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	19,41	3,60	6,40	30,40	195,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,37	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				87,75	23,10	25,60	83,70	652,00
Всего				87,75	23,10	25,60	83,70	652,00

повар

Голянова О.В.