

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	120	55,71	14,70	17,30	14,40	261,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	19,19	3,60	6,40	30,40	195,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,00	0,30	12,70	61,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,28	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				88,33	24,20	25,80	90,00	682,00
Всего				88,33	24,20	25,80	90,00	682,00

повар

Голянова О.В.