

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	24,21	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	33,21	11,90	14,60	31,40	297,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,02	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				63,84	16,30	15,20	70,90	483,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	60	16,88	0,60	0,10	2,20	12,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	21,59	4,90	5,10	16,30	127,00
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	35,10	10,90	27,40	34,50	415,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,01	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	23,82	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				124,35	23,20	34,20	119,90	863,00
Всего				188,19	39,50	49,40	190,80	1 346,00

повар



Голянова О.В.