

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	37,33	13,20	16,20	34,90	330,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	30,04	1,00	0,20	12,20	55,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,01	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				75,53	18,80	17,00	92,90	593,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	100	35,41	1,00	0,10	3,60	21,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	28,38	6,20	6,30	20,30	159,00
2008	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	63,80	20,10	42,20	50,40	640,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,02	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	23,82	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	6,30	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,60	0,30	16,50	79,00
Итого				180,13	35,50	50,30	149,60	1 169,00
Всего				255,66	54,30	67,30	242,50	1 762,00

повар



Голянова О.В.