

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	37,57	13,20	16,20	34,90	330,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	29,19	1,10	0,20	3,80	24,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,65	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				74,56	18,90	17,00	84,50	562,00
Всего				74,56	18,90	17,00	84,50	562,00

повар

Голянова О.В.