

Утверждаю

. Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	24,21	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	33,42	11,90	14,60	31,40	297,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				63,61	16,40	15,20	70,90	483,00
Всего				63,61	16,40	15,20	70,90	483,00

повар


Голянова О.В.