

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И./

# МЕНЮ

6 мая 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда     | Выход     | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энерге-тическая ценность, ккал |  |
|--------------------|---------------|------------------------|-----------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--|
|                    |               |                        |           |              | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г |                                |  |
| <b>Завтрак</b>     |               |                        |           |              |                   |              |              |                                |  |
| 2011               | 290           | ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 100       | 21,68        | 9,10              | 10,90        | 2,50         | 138,00                         |  |
| 2011               | 304           | РИС ОТВАРНОЙ           | 150       | 12,81        | 1,20              | 5,90         | 20,50        | 142,00                         |  |
| ТТК                | 2             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ   | 30        | 2,70         | 2,00              | 0,20         | 17,60        | 82,00                          |  |
| ТТК                | 1             | ХЛЕБ РЖАНОЙ            | 20        | 1,70         | 1,30              | 0,20         | 8,20         | 40,00                          |  |
| ТТК                | 7             | ЧАЙ С ЛИМОНОМ          | 200/10/15 | 5,84         | 0,40              | 0,00         | 9,80         | 41,00                          |  |
| ТТК                | 11            | ФРУКТ (ЯБЛОКО)         | 130       | 17,76        | 0,30              | 0,30         | 7,30         | 35,00                          |  |
| <b>Итого</b>       |               |                        |           | <b>62,49</b> | <b>14,30</b>      | <b>17,50</b> | <b>65,90</b> | <b>478,00</b>                  |  |

повар



Голянова О.В.