

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
ГТерехова А.И/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	44,67	14,30	17,30	5,40	225,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,68	1,40	7,10	24,60	170,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,47	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	130	27,16	0,50	0,50	11,20	54,00
Итого				103,13	21,10	25,50	87,80	664,00
Всего				103,13	21,10	25,50	87,80	664,00

повар



Голянова О.В.