

Утверждаю



Директор  
МКОУ СОШ с. Малиновка  
ГТерехова А.И.

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	43,55	18,20	20,60	7,60	276,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,85	5,50	5,40	31,80	193,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,82	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Итого</b>				<b>66,62</b>	<b>28,30</b>	<b>27,90</b>	<b>74,20</b>	<b>647,00</b>
<b>обед</b>								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	60	18,62	0,60	1,90	2,20	29,00
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	13,08	3,60	4,80	6,80	83,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	30,33	12,30	5,20	4,00	108,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,45	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,02	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	14	ФРУКТ(ГРУША)	100	35,05	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>152,50</b>	<b>24,90</b>	<b>20,60</b>	<b>114,00</b>	<b>733,00</b>
<b>Всего</b>				<b>219,12</b>	<b>53,20</b>	<b>48,50</b>	<b>188,20</b>	<b>1 380,00</b>

повар

Голянова О.В.