

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Герехова А.И.

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	44,90	19,50	21,40	14,50	315,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,99	6,50	7,70	38,10	242,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,81	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				65,85	31,80	31,20	97,50	781,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	100	35,87	1,00	3,10	3,60	48,00
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	11,04	3,00	4,70	8,60	86,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/40	43,66	17,80	7,30	5,40	153,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,23	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,01	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	6,30	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,60	0,30	16,40	79,00
ТТК	14	ФРУКТ(ГРУША)	200	70,11	0,80	0,60	20,60	94,00
Итого				218,62	32,00	24,20	137,20	887,00
Всего				284,47	63,80	55,40	234,70	1 668,00

повар

Голянова О.В.