

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	250/30	127,26	27,90	23,90	38,40	410,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,88	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	9,72	3,00	3,90	29,80	167,00
Итого				179,75	37,90	33,10	94,50	756,00

повар

Голянова О.В.