

Утверждаю

. Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

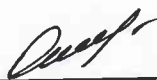
МЕНЮ

8 мая 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200/20	74,22	22,60	15,60	43,00	234,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,88	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,68	0,40	0,40	8,50	41,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	7,29	2,30	2,90	22,30	125,00
Итого				124,07	21,90	23,80	90,30	532,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	60	18,30	0,60	0,10	2,20	12,00
2011	112	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	16,17	4,80	4,50	14,50	115,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	22,70	6,40	8,40	19,30	157,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	100/50	19,92	1,60	6,70	23,00	157,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,42	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				93,46	19,30	20,50	109,00	668,00
Всего				217,53	31,20	34,30	199,30	1 200,00

повар



Голянова О.В.