

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

Терехова А.И/

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Род.плата

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ | 250/30 | 127,26 | 27,90 | 23,90 | 38,40 | 410,00 |
| 2011 | 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200/5 | 21,88 | 6,60 | 4,90 | 16,50 | 132,00 |
| ТТК | 4 | ФРУКТ (ЯБЛОКО) | 100 | 20,89 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 9,72 | 3,00 | 3,90 | 29,80 | 167,00 |
| Итого | | | | 179,75 | 37,90 | 33,10 | 94,50 | 756,00 |

повар

Голянова О.В.