

Утверждаю

. Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И.

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

12-18 лет соц.защита



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,47	7,80	5,00	33,50	211,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,0
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,65	4,70	6,10	0,00	75,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,89	6,60	4,90	16,50	132,0
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	25,07	0,40	0,40	10,40	50,0
Итого				92,23	24,00	17,00	96,30	636,0
Всего				92,23	24,00	17,00	96,30	636,0

повар

Голянова О.В.